

équipe vélo – Trainingsprogramm Winter 2019/20 (Änderungen vorbehalten)

Wochentag	Uhrzeit	was	wer	wo	mit wem
Montag ab 13. Januar 20	16:30 - 17:15 17:15 - 18:30	Rollentraining/ Spinning* (nur mit Vor Anmeldung)	alle mit Priorität U11/13 alle mit Priorität ab U15	Am Marschallfeld 4 Oberlindern	Christian W. + Pierrick E.
Montag ab 4. November	16:00 - 17:00	Kondi-Training	Bambini sowie U7 bis U13	Einfachsporthalle Holzkirchen, Schule Baumgartenstr.	Moni S. + Maresa S.
Dienstag ab 5. November	17:45 - 20:00	Kondi-Training	ab U13	GYM-FOS Dreifach- halle Holzkirchen	Christian H. + Jens vV. + Christl B.
Donnerstag ab 14. November	20:00 - 22:00	Kadertraining BRV-Nachwuchs	Nachwuchs- sportler ab U15, ggf. U13	Einfachsporthalle Holzkirchen, Schule Baumgartenstr.	Robert Gorgos
Samstag	14:30	Langlauf (wenn genug Schnee) (Vorankündigung per Mai)	alle	Loipe Hartpenning	wechselnd
Sonntag	11:00	Rennrad	ab U17	Marktplatz Holzkirchen	ohne Kapitän

* Für das **Spinning** bitten wir um einen einmaligen Kostenbeitrag in Höhe von 20 Euro (bis einschl. U19) bzw. 30 Euro (ab U23) (der Beitrag gilt für den gesamten Winter für jeweils einen Trainingstermin/Woche). Er ist bei der ersten Teilnahme zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl für alle Termine: **3**