

équipe vélo – Trainingsprogramm Winter 2021/22 (Änderungen vorbehalten)

Bei allen Trainingsterminen sind die jeweils geltenden Hygienevorschriften einzuhalten!

Wochentag	Uhrzeit	was	wer	wo	mit wem
Montag ab 8. November 21	16:00 - 17:00	Konditionstraining (nur mit Vor Anmeldung)	alle Radsport- schüler (bis einschl. U13)	Einfachsporthalle Holzkirchen, Schule Baumgartenstr.	Moni S. + Ramona L.
Dienstag ab 26. Oktober 21	18:30	Zwift-Rollen- Training* (nur mit Vor Anmeldung)	alle	virtuell	Harald S.
Dienstag ab 9. November 21	18:15 - 20:30	Konditionstraining (nur mit Vor Anmeldung)	ab U13	GYM-FOS Dreifach- halle Holzkirchen	Christian H. + Jens vV.
Donnerstag ab 28. Oktober 21	18:30	Zwift-Rollen- Training* (nur mit Vor Anmeldung)	alle	virtuell	Harald S.
Samstag	14:30	Wintersport (wenn genug Schnee) (Vorankündigung per Mail)	alle	wechselnd (Vorankündigung per Mail)	wechselnd
Sonntag	11:00	Rennrad	ab U17	Marktplatz Holzkirchen	ohne Kapitän

* Wer am Zwift-Training teilnehmen möchte, bitte S.Harry (**équipe vélo Oberland**) auf Zwift folgen und hinter seinen Namen **équipe vélo Oberland** schreiben! RideOn!