

Trainingsprogramm für die Saison 2018 (Änderungen vorbehalten)

Wochentag	Uhrzeit	was	wer	wo	mit wem
Montag Start 16. April	16:00 Uhr 16:30 Uhr > >	RSS / MTB (bis einschl. U13/U15)	BAMBINI -TEAM 20-ZOLL -TEAM FLITZI -TEAM CROSS -TEAM	Start Skate-Park Holzkirchen zur Sparkassen- Kids-Bike-Anlage Moarhölzl	Moni St. + Helfer Andreas M. Michael G. Pierrick + Helfer
Dienstag Start 10. April	17:00 Uhr >	RR	JUNIOR -TEAM A + B	Marktplatz Holzkirchen	Pierrick + Christian W.
Dienstag* Start 10. April	18:30 Uhr > <u>bis 3.5 und</u> <u>ab 4. Sept.</u> <u>18:00 Uhr</u>	RR	Abendausfahrt für Erwachsene (Standardrouten)	Marktplatz Holzkirchen	Christian W. + Andreas W. + RSLC
Mittwoch Start 11. April	16:00 Uhr >	RSS / MTB	BAMBINI -TEAM	Sparkassen- Kids-Bike-Anlage Moarhölzl	Moni St. + Helfer
Mittwoch Start 11. April	17:00 Uhr > > >	RSS/ MTB (bis U11/13) RSS / MTB (ab U13/15 + Erwachsene)	20-ZOLL -TEAM FLITZI -TEAM CROSS -TEAM POWER -TEAM	Sparkassen- Kids-Bike-Anlage Moarhölzl	Pierrick + Michael G. Andreas M. + Stefan W. + Helfer
Donnerstag Start 12. April	15:00 Uhr >	MTB (Sport- nach-Eins) (11-15 J.)	Gymnasium Holzkirchen	Gymnasium Holzkirchen	Felix Weiß + Pierrick
Donnerstag Start 12. April	17:00 Uhr >	RR	RACEKIDS -TEAM	Parkplatz Holz. Industriestr. 51 vor Kindergarten Frühlingsdorf	Michael G + Helfer
Donnerstag Start 12. April	18:30 Uhr > <u>bis 3.5 und</u> <u>ab 6. Sept.</u> <u>18:00 Uhr</u>	RR	Abendausfahrt für Erwachsene (Standardrouten)	Marktplatz Holzkirchen	Christian W. + Andreas W. + RSLC
Sonntag Start 15. April	10:00 Uhr	RR	SUNSHINE -TEAM (erwachsene Einsteiger + Schnupperer)	Marktplatz Holzkirchen	Toni M.

* Am Dienstag, 12. Juni, und am Dienstag, 10. Juli, ist in Zusammenarbeit mit Specialized eine Abendausfahrt für Erwachsene mit anschließendem Grillen in Föching geplant. (Info erfolgt per Rundmail)

Für die Abendausfahrten ist geplant, auf Standardstrecken zu fahren, die es ermöglichen, die Gruppe auch bei Verspätung noch zu erwischen.