

## **équipe vélo** – Punktetabelle in der Radsportschule

### Warum Punkte?

Die Punkte, die in der Radsportschule bei jedem Training vergeben werden, dienen in erster Linie dazu, die jungen Nachwuchssportler zu belohnen und ihnen zu zeigen, wie wichtig manche Eigenschaften nicht nur im Sport, sondern insgesamt sind. Sie sollen dadurch auch zum Mitdenken angeregt werden.

### Folgende Qualitäten stehen im Vordergrund:

- Regelmäßigkeit/Beharrlichkeit:  
Wer regelmäßig zum Training kommt, zeigt, dass er motiviert ist und hat damit gute Chancen, am Jahresende in der Punktetabelle weit vorn zu stehen.
- Vielseitigkeit:  
Kräftig in die Pedale treten, reicht nicht, um viele Punkte zu sammeln. Dazu gehören auch Geschicklichkeit, Zuverlässigkeit, gutes Mitmachen und guter Wille. In jedem Spiel / Bei jeder Übung können hierzu Punkte vergeben werden.
- Menschliche Werte:  
Dazu gehören die Eigenschaften, die man das ganze Leben braucht und die daher zu unserem Slogan „Sport ist eine Schule fürs Leben“ passen.  
Hier werden nicht systematisch Punkte vergeben, es greift vielmehr ein Bonus-/Malus-System (s. u.).

### Die Punkte

- In jedem Team/jeder Altersgruppe werden pro Training für den Tagesbesten maximal 20 Punkte ohne Bonus vergeben.
- Je nach Teamstärke erhalten aber auch die Schwächeren bei jedem Training zwischen 5 und 10 Punkten.
- Die Punkte werden absteigend vom Besten zum Schwächsten nach folgendem Schema vergeben:  
Beispiel: 20 – 19 – 18 – 17 – 16 – 15 – 14 – 13 – 12 – 11 – 10 – 10 – 10 – 10 Punkte  
Wenn kein Spiel gespielt wurde oder keine speziellen Übungen gemacht wurden (z. B. beim Training nach einem Wettkampftag) erhalten alle Teilnehmer 15 Punkte.

Um in der Punktetabelle weit oben zu stehen, reicht es also aus, regelmäßig zum Training zu kommen und sich bei den Spielen/Übungen Mühe zu geben.

- Bonus: 2 – 5 – 7 – 10 Punkte je nach Bedeutung  
allgemein: Solidarität, gegenseitige Hilfe und Unterstützung, Freundlichkeit, Höflichkeit, Aufmerksamkeit, Fairplay, Pünktlichkeit, sorgsamer Umgang mit Rad und anderem Material, usw.  
Ein Bonus wird nicht systematisch bei jedem Training vergeben, sondern zielt darauf, die anderen auf vorbildliches Verhalten aufmerksam zu machen.
- Malus: 5 oder 10 Punkte je nach Fehlverhalten
  - wiederholt gefährliches oder unsicheres Verhalten im Verkehr, gegenüber den anderen Trainingsteilnehmern oder für sich selbst
  - absichtliches gefährliches Verhalten gegenüber den anderen
  - Stören des Trainingsablaufs bzw. Untergraben der Stimmung
  - wiederholte Nichtbeachtung von Anweisungen
  - wiederholter Mangel an Disziplin

### Fazit

Mit der Jahrespunktetabelle sollen diejenigen in den Vordergrund gestellt werden, die Regelmäßigkeit/Beharrlichkeit und Motivation gezeigt haben. Sie soll am Saisonende auch als Basis für die Verteilung der vielen kleinen und großen Geschenke dienen, die unsere Sponsoren für die Radsportschüler zur Verfügung stellen.

Zugleich sollen damit alle Radsportschüler angespornt werden, unsere Philosophie, sprich: Spaß am Sport, Solidarität und Teamgeist, offener Umgang miteinander, zu leben.